

平成 28 年 5 月 23 日

平塚市テニス協会加盟団体代表者 殿

平塚市テニス協会

会長 高橋 通 泰

第 13 回テニス講習会のお知らせ

平塚市テニス協会では、平成 22 年度からテニス技術の向上と体のケアを目的にテニス講習会を開催しています。

体のケアについては、「テニスを長く続けていただくために」と題して、「下肢のスポーツ障害」や「肩の障害とケア」、「スポーツと腰」など、実技指導を交えた講演を開催してまいりました。

今年度は、「**足関節障害への対処**」について以下の要領で講習会を開催します。

講習会は、講義のほか、対処方法の技術指導も交えて行いますので、皆さん奮ってご参加ください。

***** 要 領 *****

日 程：平成 28 年 6 月 23 日（木）

時 間：19：00～20：30（受付開始 18：30）

場 所：平塚市総合体育館 1 階 A 会議室

対 象：平塚市テニス協会所属団体に所属する方及び平塚市、大磯町、二宮町、
中井町に在住するテニス愛好家、学校テニス部等の指導者

受付人員：80 名（先着順で締め切り）

参 加 費：無料

演 題：「足関節障害への対処」

講 師：講 演 東海大学体育学部生涯スポーツ学科教授 中村 豊 氏
実技指導 東海大学大磯病院リハビリチーム

申込方法：平塚市テニス協会ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項
を記載して、メールに添付して下記アドレスに送付して下さい。

メールの件名に「講習会」、および団体名を記載して下さい。

送付先メールアドレス：hiratsuka-tennis@mbr.nifty.com

申込締切り：平成 28 年 6 月 17 日（金）必着

問合わせ先：講習会担当：原 Tel：090-3503-4492（21:00～23:00）